

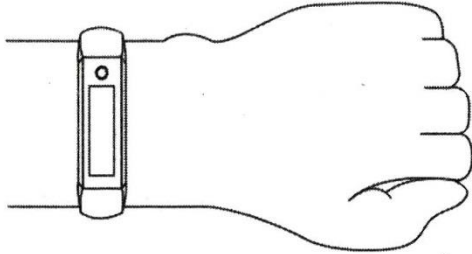
## Bracelet intelligent C2 Plus, manuel d'utilisation

### Comment le porter correctement.

Il est préférable de porter la dragonne après la styloïde cubitale.

Ajustez la taille de la dragonne en fonction du trou de réglage ; fixez la dragonne ;

Le capteur doit être proche de la peau pour éviter qu'il ne bouge.



### Comment charger le bracelet

Pour la première fois, veuillez vous assurer que la batterie est en mode d'alimentation normale. Si l'appareil ne s'allume pas normalement, veuillez connecter le chargeur pour charger l'appareil, et le bracelet s'allumera automatiquement. méthode de chargement ;

Retirez les sangles des deux extrémités du bracelet, et insérez la fiche USB du bracelet dans le port USB de l'ordinateur ou du chargeur de téléphone portable pour le charger.

### Comment allumer/éteindre

Lorsque l'appareil est éteint, appuyez sur le bouton de fonction pendant plus de 4 secondes pour l'allumer.

Dans l'interface de la zone Bluetooth du bracelet, maintenez la pression pendant 2 secondes pour accéder à l'interface de mise hors tension. Sélectionnez ON pendant 3 secondes pour quitter la page de mise hors tension, sélectionnez OFF pendant 3 secondes et éteignez le bracelet.

Lorsque l'appareil est allumé, touchez la touche de fonction à pression courte pour éclairer l'écran ;

Lorsque la première bande est sur la page de l'horloge par défaut, appuyez sur la touche de fonction pour passer à l'affichage des différentes pages. Si vous n'avez aucune opération, l'affichage LED s'éteint après 5 secondes.

Passez à l'interface de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle et appuyez sur la touche Entrée pour lancer le test. Si la fréquence cardiaque et la pression artérielle ont un délai de 50 secondes, l'affichage LED s'éteint automatiquement.

(si le bracelet possède cette fonction).

### Comment installer l'application sur votre téléphone



Android



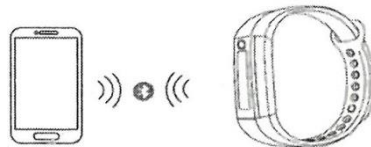
iOS

Scannez le code QR ci-dessous ou allez sur l'App Store pour télécharger et installer "Yoho Sports".

Configuration requise : Android 5.0 et supérieur : iOS9.0 et supérieur : support Bluetooth 4.0.

## Comment connecter l'appareil

Pour la première fois, il est nécessaire de connecter l'APP pour l'étalonnage. Après une connexion réussie, le bracelet synchronise automatiquement l'heure, sinon les données relatives aux pas et au sommeil ne sont pas précises.



Une fois le couplage réussi, l'APP enregistre automatiquement l'adresse Bluetooth du bracelet, et l'APP s'ouvre en arrière-plan, puis recherche et connecte automatiquement le bracelet. Pour les téléphones Android, assurez-vous que l'APP fonctionne en arrière-plan et que les informations de contact sont lues dans les paramètres système du téléphone.

## Fonction et configuration de l'APP

### Informations personnelles

Veuillez définir vos informations personnelles après avoir saisi l'application. Dans les paramètres personnels, vous pouvez définir votre sexe - âge - taille - poids,

Vous pouvez également définir vos objectifs quotidiens en matière d'exercice et de sommeil afin de surveiller vos performances quotidiennes.

### Notification des messages

Appel entrant :

À l'état connecté, si la fonction d'alerte d'appel est activée, lorsqu'un appel arrive, le bracelet vibre et affiche le nom ou le numéro de l'appelant (vous devez autoriser l'APP à lire le carnet d'adresses).

### Notification par SMS :

À l'état connecté, si la fonction de rappel des SMS est activée, le bracelet vibre lorsqu'il reçoit un message texte.

### Rappel intelligent :

À l'état connecté, si cette fonction est activée, lorsqu'il y a des messages tels que WeChat, QQ, Facebook, etc., le bracelet vibrera pour le rappeler et affichera le contenu reçu par l'application (le message est automatiquement supprimé après visualisation). (Vous devez donner à l'APP la permission de recevoir des notifications du système, et le bracelet peut afficher 20 à 40 mots).

### Rappel vibrant :

Lorsque cette fonction est activée, le bracelet vibre en cas d'appels entrants, de messages ou d'autres rappels. S'il est désactivé, le bracelet n'aura qu'un rappel à l'écran, sans vibration, pour éviter les interruptions.

### Rappel de la sédentarité :

Définissez si vous souhaitez activer la fonction de rappel de sédentarité. Vous pouvez définir l'intervalle de rappel dans le profil. Si vous restez assis pendant une longue période dans le temps imparti, le bracelet vous le rappellera.

### Conseils pour les utilisateurs d'Android :

Lors de l'utilisation de la fonction de rappel, il est nécessaire de configurer pour permettre à "Yoho Sports" de fonctionner en arrière-plan ; il est recommandé d'ajouter "Yoho Sports" à la gestion des permissions et d'ouvrir toutes les permissions.

## Fonction et réglages de l'APP

### Réveil intelligent

Dans l'état connecté, trois alarmes peuvent être réglées, et après leur réglage, elles seront synchronisées avec le bracelet ;

Prise en charge de l'alarme hors ligne. Une fois la synchronisation réussie, même si l'APP n'est pas connecté, le bracelet vous rappellera l'heure programmée.

### Paramètres d'affichage des bracelets

Dans cette option, vous pouvez régler l'affichage pour modifier la fonction du côté du bracelet. La page ouverte changera après avoir appuyé sur le bouton de fonction, et la fonction n'apparaîtra pas dans le changement.

### Recherche du bracelet

Dans l'état connecté, appuyez sur l'option "Rechercher un bracelet" et le bracelet vibrera.

### Secouez pour prendre une photo

À l'état connecté, entrez dans l'interface photo pour secouer, secouez le bracelet, il prendra automatiquement une photo après un compte à rebours de 3 secondes.

Laissez l'APP accéder à l'album pour enregistrer les photos d'autoportraits.

### Fonctions

Lever la main pour éclairer l'écran : définissez la fonction consistant à lever la main pour éclairer l'écran, et l'écran s'allumera automatiquement chaque fois que vous lèverez la main. Interrupteur sédentaire : réglez l'heure du rappel sédentaire et enregistrez-la.

### Instructions pour l'affichage des bracelets

Appuyez sur chaque interface pendant 2 secondes pour entrer/sortir du sous-menu.

### Interface de la montre

Après la synchronisation avec votre téléphone, le bracelet calibrera automatiquement l'heure :

Réglage du délai d'attente : Plus de sujets peuvent régler trois interfaces d'horloge à thème. Étape

### Nombre d'étapes

Portez le bracelet et enregistrez le nombre de pas du mouvement quotidien pour voir les pas actuels en temps réel.

### Distance

Estimez la distance du mouvement sur la base du nombre de pas de marche.

### Calories

Estimer les calories brûlées en fonction du nombre de pas du mouvement

### Fréquence cardiaque, pression sanguine

Après avoir entré dans l'interface de test de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle pendant quelques secondes, les résultats actuels du test de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle s'affichent. Cette fonction nécessite un bracelet compatible avec les capteurs de fréquence cardiaque et de pression artérielle.

### Mode multisport

### Étapes

Calculez le nombre de pas à partir de cette interface à partir de 0, vous pouvez visualiser l'heure du système, enregistrer la valeur et la durée du pas en temps partagé ; après avoir quitté cette interface, le pas en temps partagé sera ajouté au nombre total de pas du bracelet.

### **Mode corde à sauter**

Dans cette interface, vous pouvez visualiser le temps du système, enregistrer le nombre de sauts à la corde et la durée.

### **Mode squat**

Dans cette interface, vous pouvez visualiser le temps du système, enregistrer le nombre de squats et la durée.

### **Mode veille**

Lorsque vous vous endormez, le bracelet passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil ; il détecte automatiquement votre sommeil profond / sommeil léger / réveil toute la nuit, et calcule la qualité de votre sommeil ; les données de sommeil ne prennent en charge que la vue latérale APP.

**Remarque** : les données relatives au sommeil ne seront disponibles que lorsque vous porterez le bracelet pour dormir, et seront synchronisées avec l'application après 21 heures jusqu'à 9 heures le lendemain.

### **Plus de modes**

**A propos** : Informations sur l'adresse locale

**Thème** : Vous pouvez définir trois styles de délais d'attente

**Désactivé** : appuyez longuement sur le bouton 2S et un message de mise hors tension apparaît, vous permettant de choisir de l'éteindre ou non.

### **Précautions à prendre**

1. Ne pas utiliser pour la natation ou le bain. Ne pas exposer aux vapeurs ou à la condensation. Le non-respect de ces instructions annule la garantie.
2. Connectez le bracelet lors de la synchronisation des données.
3. N'exposez pas le bracelet à l'humidité pendant une longue période, ni à une température extrêmement élevée ou basse.
4. Le lecteur flash redémarre. Veuillez vérifier les informations de la mémoire du téléphone et réessayer, ou quitter l'APP et le rouvrir.

Langues prises en charge par l'APP : chinois, anglais, espagnol, français, portugais, néerlandais, allemand, russe et espagnol.

Langues prises en charge par le contenu des messages : chinois, anglais, espagnol, allemand, français et portugais.